

Vitamin-C-Mangel kann vorliegen bei:

Schmerzen



- Entzündungen, Operationen und Traumata führen sehr häufig zu einem Vitamin-C-Mangel.
- Vitamin C ist für die Bildung analgetischer Neurotransmitter und Neuropeptidhormone wichtig.
- Als eines der wichtigsten physiologischen Antioxidantien kann es reaktive Sauerstoffverbindungen (ROS) abfangen, die sonst zu Gewebeschäden führen.
- Muskuloskeletale Schmerzen sind ein Hauptsymptom eines Vitamin-C-Mangels.
- Vitamin C ist eines der wichtigsten Antioxidantien und wichtiger enzymatischer Kofaktor bei der Neuromodulation.

Travica, N., et al., Br J Nutr, 2022, 127(2): p. 233-247.
Carr, A.C. and C. McCall, J Transl Med, 2017, 15(1): p. 77

Wundheilungsstörungen



- Operationen und Traumata führen sehr häufig zu einem Vitamin-C-Mangel.
- Vitamin C ist an allen Phasen der Wundheilung beteiligt.
- Ein Vitamin-C-Mangel erhöht das Risiko für postoperative Komplikationen wie Wundheilungsstörungen, Infektionen oder Arthrofibrosen.

Vissers, M.C.M. and J.M. Pullar Hill, A., et al., Nutrients, 2018, 10(8).

Krebserkrankungen



- Vitamin-C-Mangel ist bei Krebspatienten sehr häufig.
- Vitamin C ist ein wichtiger enzymatischer Kofaktor bei Stoffwechselreaktionen, die die Energiebereitstellung, die Schmerz- und Neuromodulation sowie die Immunfunktion ermöglichen.
- Onkologische Patientinnen leiden oftmals an Fatigue, Schmerzen und psychischen Beeinträchtigungen.
- Ein Defizit an Vitamin C korreliert mit einer schlechteren Prognose.

Carr, A.C. and J. Cook Mayland CR, Bennett MI, Allan K., Palliat Med. 2005 Jan;19(1):17-20.
Campbell EJ, et al., BMC Cancer. 2019 Apr 3;19(1):307.

Fatigue



- Fatigue ist oft die Folge von Krankheiten, die mit oxidativem Stress assoziiert sind, wie Tumor-, Infektions- oder Autoimmun-Erkrankungen.
- Vitamin C ist eines der wichtigsten Antioxidantien und enzymatischer Kofaktor wichtiger Prozesse der Energiebereitstellung.
- Bei COVID-19 kommt es häufig zu einem Vitamin-C-Mangel, der mit der Schwere der Erkrankung korreliert.
- Aufgrund des hohen Vitamin-C-Verbrauchs bei Infekten ist es sinnvoll bei Long-COVID den Vitamin-C-Spiegel zu überprüfen.

Gandhi M., et al., Scurvy: Diseases. 2023 May 26;11(2):78.
Carr, A.C., M.C. Vissers, and J.S. Cook, Front Oncol, 2014, 4: p. 283.
Vollbracht, C. and K. Kraft, Nutrients, 2021, 13(4).

Infektionen



- Vitamin C ist sowohl an Prozessen beteiligt, die die Infektabwehr stärken, als auch an Prozessen, die eine überschießende Entzündung hemmen. Damit ist es für die Immunmodulation von großer Bedeutung.
- Infektanfälligkeit ist ein Symptom des Vitamin-C-Mangels.
- Bei Infektionen, insbesondere bei Pneumonien und COVID-19, liegt häufig ein Vitamin-C-Mangel vor.
- Bei akuten Infektionskrankheiten kommt es zu einem Abfall des Vitamin-C-Gehalts in Blutplasma und Leukozyten.

Sinnberg T, et al., Antioxidants (Basel). 2022 Aug 15;11(8):1580
Carr, A.C. and S. Maggini, Nutrients, 2017, 9(11).
Holford, P., et al., Life 2021, 11, 1166., 2021. 11: p. 1166.